



TOBØL RIDEKLUB

Grundhold består af 45 minutters undervisning

Der er max 4-5 ryttere pr hold, hvis holdet er i lille hal, er det max 4 ryttere.

Holdet er for begyndere og letøvede ryttere og her er mulighed for en hjælper både i stalden og på banen.

Hvad skal børnene lære:

Basal omgang med heste, dette læres i stalden, derfor beder vi jer undervisere om at være der lidt før så I kan hjælpe i stalden inden første hold. Hvis rytter ikke selv kan sadle op, eller med forældres hjælp, så sættes der en hjælper på til en begyndelse. Hvis I har brug for dette, så sig til og jeg sørger for dette.

En hjælper skal hjælpe rytteren med at sadle op og kan løbe med i undervisning så længe en rytter har brug for støtte og hjælp. De kan også blot være ekstra hånd på holdet hvis det gavner underviseren.

Vi vil gerne at I tjekker at udstyret sidder korrekt. Det kan godt være lidt tidkrævende ved nye ryttere. Forslag kunne være at man ved nye ryttere afholder en dag i stalden, det vil sige at her rides der ikke, men at man i stedet er i stalden og strigler, snakker om udstyr, sadler op og evt. kan der sluttet af med en kort skridttur i hallen. 😊 Dette kan de mere øvede rytter også lære en del af.

At når undervisning starter så får alle spændt gjorden efter og så går man i gang med opvarmning.

Det er svært for os at dele undervisningen op i minutter, men groft kan man sige:

5 minutter til opstigning etc.

5 minutter til at skridte varm.

30 minutter til undervisning i grundridning i skridt, trav og galop. Bomme, kegler etc. er tilladt, ej spring.

5 minutter til at skridte af eller overlevere til næste rytter.

Det er tilladt for underviseren at have ryttere i longe også i storehal, hvis de f. eks er ved at lære galop eller andet. 😊 Vi har indkøbt piske og longetov og hvis noget mangler så sig til.

Vi vil lade det være op til underviseren hvordan og i hvilket tempo man lærer rytteren de forskellige ting, da det er individuelt og I kender jeres ryttere/hold bedst. Dog henviser vi til at man altid behandler ponyerne optimalt, udviser hensyn og udviser accept af forskellighed ved rytterne. Hvis man føler et hold ikke fungerer af en eller anden grund så sig til. Har man problemer med forældre som blander sig, må man bede dem lade være og evt. forslå at de går i rytterstuen. Dette gælder også hvis en rytter har svært ved ikke at kontakte sin forældre under undervisning.

Har man eller oplever man problemer med en pony eller hest, så sig endelig til og vi må sammen finde en løsning, nogle gange fungerer en ekvipage bare ikke eller evt. kan underviseren se at 2 ryttere vil have gavn af at bytte pony.



Halvtimes hold består af 30 minutters undervisning

Der er 2 ryttere pr hold, og rytterne salder selv op/af samt varmer op og skridter af.

Holdet er for øvede og de mere rutinerede ryttere og her kan der rigtig nørdes i dressurens verden.

Hvad skal rytterne lære:

Her er der stadig fokus på grundridning, men her er der yderlige mulighed for at lære at ride korrekt med lette hjælpere og ikke mindst at få hesten til at gå i en så korrekt holdning som muligt.

Her vil vi ikke komme nærmere på hvad vi ønsker, da underviserne her, skal afstemme med rytteren hvor de er i deres udvikling og hvor de vil hen og om de ønsker noget bestemt. Dog er det dressur undervisning så der må ikke springes. 😊 Men bom træning og andet i den stil er selvfølgelig tilladt.

Når rytterne starter på et halvtimes hold, beder jeg dem skridte varm og af i 10 minutter. Når/Hvis I som underviser mener de skal mere eller mindre, så beder I dem om det. I kan bedst vurdere om de selv kan varme op i trav/galop.

Obs. Ved halvtimes hold i lille hal, varmer de op/skridte af i store hal, ved halvtimes hold i store hal, varmer de op/skridter af i store hal. Det er der plads til. 😊

Springundervisning består af hold med 15 minutters undervisning pr. ekipage.

Det er kun tilladt at modtage spring undervisning på vores elevponyer hvis du allerede modtager dressur undervisning. De er delt op af underviseren i hold som er passende for deres niveau.

Der er hold for både nybegyndere og øvede, ponyer og heste. Holden er typisk 2-3 ryttere pr. hold.

Hvad skal rytterne lære:

De skal lære at mestre sig i spring, her bruges alt den grundridning de har lært og stadig øver sig i. Vi vil ikke komme mere ind på det, da underviseren her, ligesom på halvtimes hold, selv skal afstemme med rytterne hvor de er og hvor de gerne vil hen. Vi bestræber os altid på at rytterne skal blive dygtigere. 😊

Rytterne kan enten varme op i hallen imens der undervises eller benytte lille hal, det aftales med underviseren hvordan det passer bedst ind.

Der springes på græsbanen om sommeren, ca. i perioden maj-september.

Vi forventer at forældrene hjælper til med at flytte spring ud og ind, dette kan gøres ved at selvfølgelig bede dem gøre det til undervisning, men det er også en mulighed at lave et opslag i gruppen, der kunne jo være en del springryttere som ikke er på vores almindelige grundhold.



Generelt:

Vores ryttere vokser mens de er hos os, medmindre de er voksne, og derfor må I som undervisere gerne sige til når det er tid til ponyskifte, dette kan jo også være hvis rytterne savner mere udfordring. Vi er klar over at rytterne ofte gerne vil blive hvor de er, men vi har brug for at rytterne rykker med. Ellers har vi aldrig en begynder pony ledig til nye ryttere.

Vi får en del henvendelser til vores stævner fra forældre som er usikre på hvordan og hvorledes, vi afhjælper alt vi kan, både i stæveudvalget og i bestyrelsen. Og vi er taknemmelige når I som undervisere kan og har lyst til at hjælpe jeres ryttere til stævner. Men det er også ok ikke at kunne.

Når rytterne har brug for hjælp på banen til stævne, trækker eller opråber, må I gerne henvise dem til de unge hjælpere og spørge om de har tid og lyst. Men ellers er det forældrenes ansvar.

Når I har været for at undervise, skal I huske at krydse rytterne af i den mappe som ligger i rytterstuen. Det er vigtigt ift. få sendt en korrekt faktura. Samtidigt skal I huske at skrive antal timer og minutter I har været her, på timesedlen bagerst i mappen, denne bruger Kassereren til at udbetalt jeres godtgørelse. 😊

Vi opfordrer til at I som underviser kontakter os hvis I har spørgsmål, hvis I undres over noget eller hvis I ser en pony/hest som ikke trives. Jeg forsøger at skrive i underviser tråden med nyt og status på ponyerne.

Vi håber at dette skriv kan afhjælpe nogle af de spørgsmål der måtte komme os en ny underviser eller bare generelt hvis man kommer i tvivl.

Bestyrelsen Tobøl Rideklub - Ansvarlig for undervisning Kristina tlf. 30743858